

Kinderturnen

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Kinder im Kindergartenalter 5-7 Jahre	Grundschule Maumke	Montag	17:45	-	18:45	Jenny Flick / Uwe Knobloch
Turnen für Jungen ab 5 Jahren	Grundschule Altenhudem	Dienstag	18:00	-	19:30	Dirk Büdenbender / Uwe Knobloch / Jan Balzer
Eltern und Kind (ab ca. 18 Monate)	Grundschule Altenhudem	Mittwoch	16:00	-	17:00	Gudrun Renner
Kinder im Kindergartenalter	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	16:00	-	17:00	Cornelia Vogt / Lena Vogt
Kinder im Grunschulalter	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	17:00	-	18:30	Cornelia Vogt / Lena Vogt
Mädchenturnen 1.+2. Schuljahr	Grundschule Maumke	Donnerstag	16:30	-	17:30	Gudrun Renner
Mädchenturnen 3.+4. Schuljahr	Grundschule Maumke	Donnerstag	17:45	-	18:45	Gudrun Renner
Eltern und Kind	Ohlsporthalle Meggen	Freitag	16:15	-	17:15	Nadine Buschmann
Kinder im Kindergartenalter 3-4 Jahre	Ohlsporthalle Meggen	Freitag	17:15	-	18:15	Nadine Buschmann

Turnen im Erwachsenenbereich

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Gymnastik für Frauen ab 55 J.	Grundschule Altenhudem	Montag	08:45	-	09:45	Elke Knauer
Rund um die Wirbelsäule	Grundschule Maumke	Montag	16:45	-	17:45	Iris Böhne
Gymnastik für Frauen ab 60 J.	Sekundarschule Meggen	Montag	18:00	-	19:00	Jutta Eick

Krafttraining	Ohlhalle / Kraftraum	Montag	16:00	-	17:15	Gerd Kitscha
Gymnastik Frauen	alte Gymnasiumhalle	Mittwoch	19:00	-	20:00	Elke Knauer
Gymnastik für Frauen	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	18:00	-	19:00	Jutta Eick
Fitness für Frauen	Sekundarschule Meggen	Mittwoch	19:00	-	20:30	Christiane Thöne / Maria Hebbeker
Gymnastik Männer (Men Power)	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	18:30	-	20:00	Thomas Arns
Gymnastik Frauen	Grundschule Altenhudem	Donnerstag	20:00	-	21:00	Christiane Büscher

Trampolinturnen

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Anfänger und Wettkampfturnen	Klostersporthalle	Samstag	10:00	-	12:00	Udo Pokolm

Von April bis September findet das Training Montags und Mittwochs im Stadion an der Habuche in Le-Grevenbrück von 18.00 Uhr bis ca 19.45 Uhr statt.

Leichtathletik

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Montag	18:00	-	20:00	Jochen Meyer
Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene	Ohlhalle/ Sportplatz	Mittwoch	18:00	-	20:00	Jochen Meyer
Jungen und Mädchen 8 - 14 Jahre	Ohlhalle/ Sportplatz	Freitag	16:30	-	18:00	Christine Cordes / Alina Gierse / Levi Salewski

Ballspiele

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
--	-------------	-----	-----	--	-----	--------------

Badminton	Berufsschule Altenhudem	Dienstag	18:30	-	20:00	Rainer Barkowski
Volleyball	städt. Gymnasium	Dienstag	20:00	-	21:30	Josef Klöckner
Hallenfußball	Berufsschule Altenhudem	Mittwoch	18:30	-	20:00	Jan Frederik Heimes
Ballspiele	städt. Gymnasium	Donnerstag	20:00	-	21:30	Murat Ercan
Badminton	Berufsschule Altenhudem	Freitag	18:00	-	20:00	Rainer Barkowski
Hallenfußball	Grundschule Maumke	Freitag	18:00	-	20:00	Peter Meier
Hallenfußball	alte Gymnasiumhalle	Freitag	19:30	-	21:00	Dirk Büdenbender

Kurse mit Anmeldung (Ansprechpartner: Dirk Büdenbender / Telefon: 02723/67527)

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Nordic Walking	Altenhudem am Ende der Breslauer Straße in „Cordes Eichen“	Montag	18:30	-	19:30	Petra Sasse-Neu (Anmeldung: 0160 / 96831942)
Fitness für Männer ab 35 J.	Grundschule Altenhudem	Dienstag	20:00	-	21:00	Dirk Büdenbender (Anmeldung: 02723/67527)
Body-Fit	Grundschule Maumke	Dienstag	19:00	-	20:00	Emme Hupertz (Anmeldung: 0160 / 7199995)
Step-Aerobic	Grundschule Maumke	Dienstag	20:15	-	21:15	Nina Lönze (Anmeldung: 0151 / 29170069)
Ukaninischer Tanz Kinder	neue Gymnasiumhalle	Donnerstag	18:00	-	19:00	Kristina Kets
Ukaninischer Tanz Kinder	neue Gymnasiumhalle	Donnerstag	19:00	-	20:00	Kristina Kets

Zumba Anfänger	neue Gymnasiumhalle	Freitag	18:00	-	18:45	Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)
Zumba Fortgeschrittene	neue Gymnasiumhalle	Freitag	18:45	-	19:30	Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)
Zumba Lieblingslieder	neue Gymnasiumhalle	Freitag	19:30	-	20:30	Carina Linn (Anmeldung: carinalinn@gmx.de)

Handballmehr Infos auf der Homepage der HSG: www.hsg-lw.de

	Sportstätte	Tag	von		bis	Übungsleiter
Herren (Jahrgänge 2004 und älter)	Sekundarschule Kirchhundem	Mittwoch	18:45	-	20:15	Klaus Krass
Herren (Jahrgänge 2004 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Freitag	18:45	-	20:15	Klaus Krass
Damen (Jahrgänge 2004 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	18:45	-	20:15	Sebastian Schulte
Damen (Jahrgänge 2004 und älter)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	18:45	-	20:15	Sebastian Schulte
weibliche B Jugend (Jahrgänge 2006/2010)	Ohlsporthalle Meggen	Dienstag	17:15	-	18:45	Peter Schneider-Bickmann Tim Schneider
weibliche B Jugend (Jahrgänge 2006/2010)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	18:45	-	20:15	Peter Schneider-Bickmann Tim Schneider
männliche C Jugend (Jahrgänge 2008/2011)	Ohlsporthalle Meggen	Montag	16:30	-	18:00	Kim Merz
männliche C Jugend (Jahrgänge 2008/2011)	Ohlsporthalle Meggen	Donnerstag	17:15	-	18:45	Kim Merz
gemischte D Jugend (Jahrgänge 2011/2012)	Sekundarschule Kirchhundem	Mittwoch	16:30	-	18:00	Bennett Venohr
gemischte E Jugend (Jahrgänge 2013/2014)	Berufsschule Altenhundem	Mittwoch	16:30	-	18:00	Philipp Hardebusch
gemischte F Jugend (Jahrgänge 2015 und jünger)	Sekundarschule Kirchhundem	Donnerstag	16:30	-	18:00	Nadine Fischer & Edita Sadrija

